

# БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ

- Купаться можно только в присутствии взрослых



- Купайся только в специально отведенных местах: пляжах, бассейнах
- Не играй на краю пристани, моста, на крутом берегу
- Не используй для плавания самодельные устройства, они могут не выдержать вес и перевернуться
- Находясь в воде, избегай наступать на илистое или заросшее водорослями дно
- Не ныряй в незнакомых местах: под водой может оказаться камень, коряга, стекло

- Места для купания выбирайте там, где чистая вода, ровное песчаное или гравийное дно, нет сильного течения

- Прежде чем входить в воду, надень надувные нарукавники, они помогут удержаться на воде; используй надувной круг



- В воде следует находиться 10-15 минут, при переохлаждении тела могут возникнуть судороги

- После длительного пребывания на солнце входи в воду медленно, резкое погружение может привести к остановке дыхания

- Не заплывай за буйки

- Не приближайся к плавающим судам

- Не устраивай подвижных игр в лодке, на плоту



- Не борись с сильным течением! Плыви по течению, постепенно приближаясь к берегу

- Не допускай грубых игр на воде: нельзя подныривать под плывущего человека, «топить» его, подавать ложные сигналы о помощи

- Если ты увидел, что человек тонет, немедленно вызывай спасателей и постарайся привлечь внимание окружающих



**Родители или иные лица,  
ответственные за обеспечение  
безопасности детей, обязаны:**

## ЕДИНЫЙ ТЕЛЕФОН СЛУЖБЫ СПАСЕНИЯ

# 112

\*Не допускать купание детей в неустановленных местах на водных объектах, плавания на непригодных для этого средствах (предметах) и других нарушений запретов;

\*Обеспечить обязательное наличие спасательных средств (спасательные жилеты, нарукавники) на детях до 7 лет (включительно) во время купания в местах массового отдыха на водном объекте;

\*Безопасность детей на воде обеспечивается правильным выбором и оборудованием места купания, систематической разъяснительной работой с детьми о правилах поведения на воде и соблюдением мер предосторожности.



**Позвонить с мобильного можно  
без сим-карты, с нулевым балансом  
с заблокированной клавиатурой телефона!**

# БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ

ПАМЯТКА

